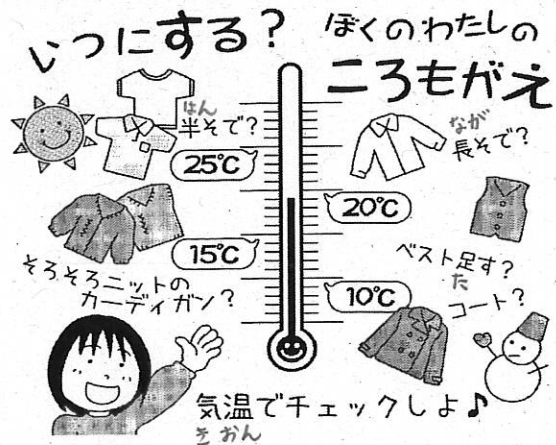


おはようございます

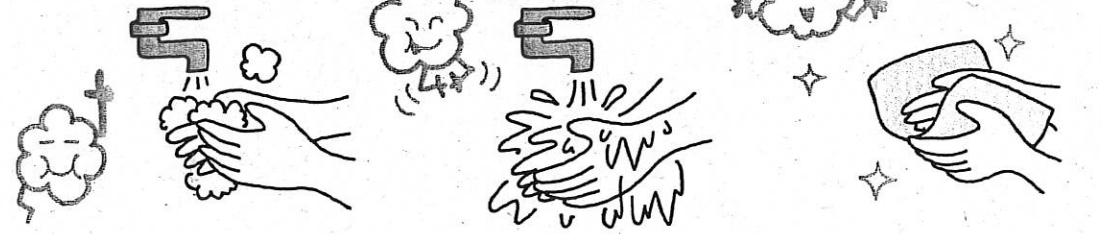
松阪商業高校

お高ごしやお季節になってきました。
 だが、気温の大きな変化で体調を崩しやお季節でもおありまの。手洗いうがいなどを始め、
 自分自身の体調管理、気候に合わせた服装など、できることから家を配り、元気に秋をスタートさせましょう。



手洗いのときに気をつけたいポイント

- ① 最初に水道の水で手をぬらし、石けんをよく泡だてよう!
- ② すみずみまで洗ったら、水道の水で石けんやよごれをしっかりと洗いながそう!
- ③ 最後にきれいなタオルなどで水分をよくふきとろう!



10月10日は目の愛護デー

長時間、近くを見すぎている? 前髪、目にかかってない?

心がけていますか?

部屋、暗くない? 勉強中の姿勢、大丈夫? 背中ピン! で30cmは離そうよ

目にやさしい生活

7つのまちがいをさがそう!!



こたえ...テーブルの上の布/ポテトチップの数/寝転んでいる男の子の足/ゲームをしている女の子の髪型/窓のところに男の子の表情/時計の大きさ/犬の向き