



三重県立

松阪商業高等学校

陸上競技部

練習環境

全天候型直走路（120m×2レーン）



《2017年9月 遂に完成!!!》

※横には既存のオールウェザーシート200m分も敷いてあります！



全天候型直走路（走幅跳・三段跳専用 60m×2レーン）



走高跳専用練習場所（オールウェザーシート助走路・専用マット）



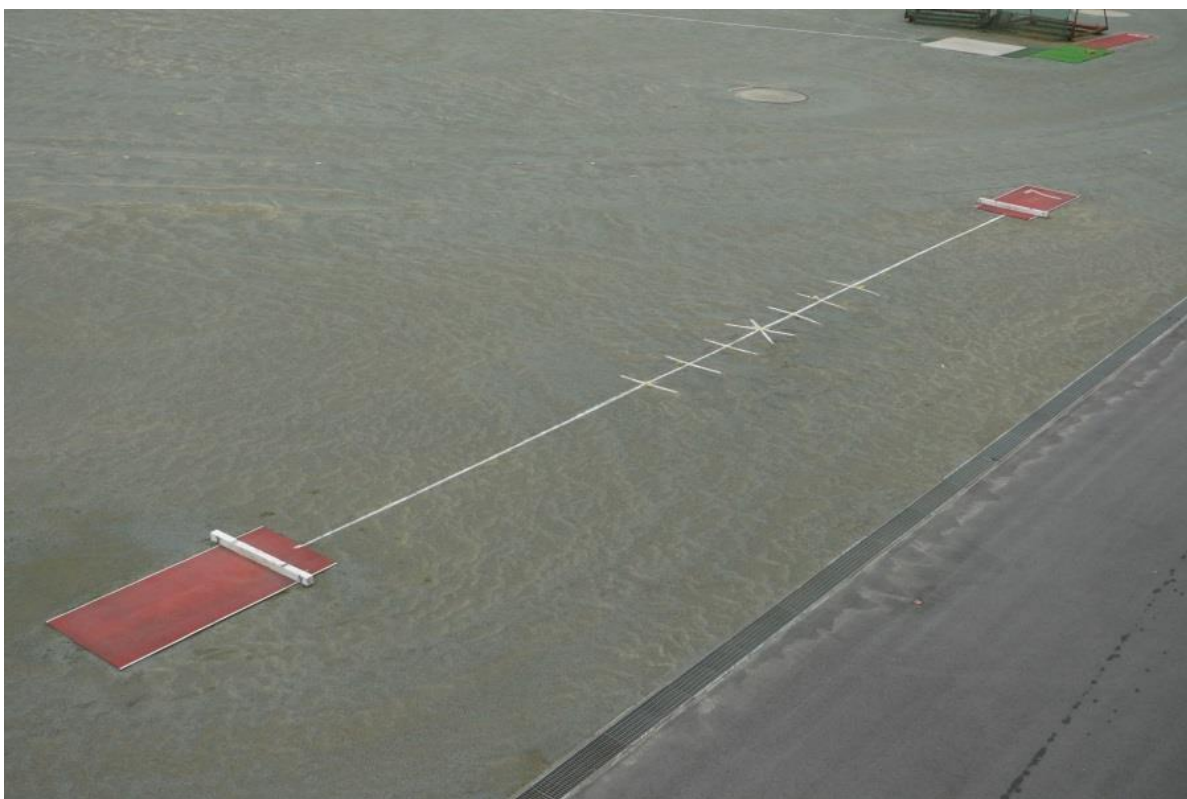
棒高跳専用練習場所（オールウェザーシート助走路・専用マット）



砲丸投専用練習場所①



砲丸投専用練習場所②（3カ所）



円盤投・ハンマー投専用練習場所①



円盤投・ハンマー投専用練習場所②



やり投専用練習場所（オールウェザーシート助走路）



人工芝グラウンド (アップ・補強スペース・球技など)



トレーニングセンター (フリーウエイト場2カ所)



トレーニングセンター (ベンチ台2カ所)



トレーニングセンター (スクワットラック2カ所)



トレーニングセンター (パワーマックス4台・エアロバイク2台・クライミングロープ・マット)



※その他、様々なトレーニング器具等があり良い環境の中で練習に励むことができます。